

podpora pro neformální pečující

- **telefonní nebo osobní konzultace**
- pomoc s orientací v dávkách sociálního zabezpečení a vyřizováním žádostí o jejich přidělení
- pomoc s orientací v nabídce dostupných sociálních služeb a s navázáním na potenciální vhodnou službu
- konzultace a doporučení v oblasti správné péče, hygieny, vhodného uspořádání domácnosti, výběru kompenzačních pomůcek k ulehčení péče či péče o člověka s demencí
- organizace bezplatných či částečně zpoplatněných osvětových setkání a vzdělávacích seminářů v oblasti správné péče i péče o sebe sama a dalších souvisejících témat

- **osobní konzultace s terapeutem nebo duchovním**
- bezplatná pomoc v rozsahu 3-5 individuálních setkání s možností doporučení další odborné pomoci
- možnost zapojit se i do skupinové terapie nebo vytvoření svépomocné skupiny
- setkání zajišťují kvalifikovaní terapeuté a zkušení duchovní ze spolupracujících organizací

Staráte se
o někoho blízkého?
Nabízíme Vám
pomoc...

**Kdo vlastně je
neformální pečující?**
Zpravidla rodinný příslušník
či jiná blízká osoba,
která v domácím prostředí pečuje
o někoho blízkého z důvodu
jeho snížené soběstačnosti
způsobené úrazem, onemocněním,
postížením či věkem.

**konzultační
místnost
ve Stříbrě**