

Podpůrná skupina rodičů pečujících o děti s autismem

Zveme rodiče dětí s autismem ze Stříbrska, Konstantinolázeňska, Plánska a Hracholusek na setkání podpůrné skupiny, kde budete mít čas sami pro sebe, můžete sdílet své příběhy s ostatními rodiči, nebo naopak načerpáte nové informace.

S kávou nebo čajem v ruce se můžete vzájemně podpořit a strávit čas v příjemném prostředí.

Podpůrná skupina je **bezpečný prostor** s maximálním počtem 10 lidí, která se bude scházet **jedenkrát měsíčně** v prostoru **MAS Český Západ, Masarykovo nám. 15, Stříbro**. V rámci podpůrné skupiny můžete využít **konzultace se sociálním pracovníkem či terapeutem**. Setkávání je bezplatné a zcela dobrovolné.

**Tím, že pomáháte ostatním,
pomáháte i sami sobě.**

**pravidelná
odpolední setkání
u kávy a čaje**

**kontakt pro rezervaci místa
a potvrzení účasti**

Bc. Eliška Slepíčková DiS.
koordinátorka sociální práce
tel.: +420 77 44 99 397



Spolufinancováno
Evropskou unií